

第2回

Ophthalmologic Society of Anti-Aging Medicine

# 眼抗加齢医学研究会講習会

日本抗加齢医学会  
認定単位(受験用/更新用)  
5単位

開催日時 **2008年11月2日(日)**

会場 **東京ステーションコンファレンス(602)**

参加費 **20,000円**

講師 (講義順)

**坪田 一男** (慶應義塾大学医学部眼科学教室)

**石田 晋** (慶應義塾大学医学部 稲井田記念抗加齢眼科学講座)

**魚里 博** (北里大学医療衛生学部 リハビリテーション学科  
視覚機能療法学専攻)

**中村 邦彦** (たなし中村眼科クリニック)

**荒井 宏幸** (南青山アイクリニック横浜)

**吉野 健一** (吉野眼科クリニック)

**小沢 洋子** (慶應義塾大学医学部眼科学教室)

**尾花 明** (聖隷浜松病院)

**藤原 俊之** (慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室)

**篠田 啓** (大分大学医学部眼科学講座)

**石川まり子** (田園調布眼科)

**深川 和己** (両国眼科)

**野田 航介** (慶應義塾大学医学部眼科学教室)

**川崎 佳巳** (宝塚第一病院)

**宮田 信之** (岡田眼科)

**川田 暁** (近畿大学医学部皮膚科)

お問合せ

## 眼抗加齢医学研究会事務局

東京都港区南青山4-1-12-302

TEL 03-5775-2075

FAX 03-5775-2076

E-mail inquiry@anti-aging-eye.jp

URL http://www.anti-aging-eye.jp

会場のご案内

## 東京ステーションコンファレンス(602)

東京都千代田区丸の内1-7-12

TEL03-6888-8080(代表)

●JR東京駅

新幹線専用改札口(日本橋口)から徒歩1分、  
八重洲北口改札口から2分。



## 開催にあたって

メタボ健診がスタートし、国家的な疾患予防の取り組みが始まりつつある。

眼科は「老眼」という視力の変化から早期に体の老いを認識できるため、人々に健康意識を目覚めさせ、積極的な予防や健康増進に向けたアンチエイジング医学実践のチャンスを与える格好の場であるといえる。感覚器医学はクオリティーオブライフに大きく関わる医学であり、その中においても最も重要な分野が眼科学であるといっても過言ではない。

誰でも若さを得たら嬉しい。病気を治すだけでなく、さらなる付加価値として「よく見える」や「快適」を提供することが医療に求められる時代となった。日常的なケアから、新しい眼内レンズのような新技術まで、眼科の抗加齢医学を学ぶことは、眼科医療の質を高めることに直結すると考える。

アンチエイジング医学のニーズは確実に高まっている。エイジングのメカニズムが少しずつ解明されてきた今日、その理論は多くの疾患の発症要因を解き明かすヒントとなりつつある。また、古くから「体に良い」とされていたことが、科学的にも証明されてきた。

さらにこれらのデータや理論から、新しい治療法、新しい予防法が生まれている。我々医師はこれらに随時対応していく知識とスピードが必要である。

今回の講習会は、多くの先生方に実際に役立てていただけるよう、眼抗加齢医学の中でも臨床に焦点を絞っている。明日の外来で応用できる情報を持ち帰っていただければ幸いである。



慶應義塾大学医学部眼科教室 坪田 一男

第2回

# 眼抗加齢医学研究会講習会

プログラム

Ophthalmologic Society of Anti-Aging Medicine

10:00~11:30	<b>【食べ物と目 1時間半】</b> サプリの基礎と使い方 45分 フードファクター 45分	座長 高村 悦子(東京女子医科大学眼科) 坪田 一男(慶應義塾大学医学部眼科学教室) 石田 晋(慶應義塾大学医学部稲井田記念抗加齢眼科学講座)
11:30~13:00	<b>【老眼 1時間半】</b> 老視の基礎 30分 マルチフォーカル 30分 CK 10分 老視コンタクトレンズ 10分 質疑応答 10分	座長 荒井 宏幸(南青山アイクリニック横浜) 魚里 博(北里大学医療衛生学部リハビリテーション学科 視覚機能療法学専攻) 中村 邦彦(たなし中村眼科クリニック) 荒井 宏幸(南青山アイクリニック横浜) 吉野 健一(吉野眼科クリニック)
休憩 10分間		
13:10~13:55	<b>【ルテインの科学的エビデンス(ランチョン) 45分】</b> 基礎研究のエビデンス 20分 臨床からのエビデンス 20分 質疑応答 5分	座長 湯沢美都子(日本大学医学部 眼科) 小沢 洋子(慶應義塾大学医学部眼科学教室) 尾花 明(聖隷浜松病院)
休憩 10分間		
14:05~15:05	<b>【眼科における電気治療の可能性 1時間】</b> リハビリテーションにおける電気刺激療法の応用(特別講演) 30分  経角膜電気治療 10分 近視治療の可能性 10分 老視治療の可能性 10分	座長 坪田 一男 藤原 俊之(慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室) 篠田 啓(大分大学医学部眼科学講座) 石川まり子(田園調布眼科) 深川 和己(両国眼科)
休憩 10分間		
15:15~16:15	<b>【抗加齢眼科学の実際 1時間】</b> どのような検査をするか 20分 どのような指導をするか 20分 質疑応答 20分	座長 石田 晋(慶應義塾大学医学部 稲井田記念抗加齢眼科学講座) 野田 航介(慶應義塾大学医学部眼科学教室) 川崎 佳巳(宝塚第一病院)
16:15~17:00	<b>【アフタヌーンセッション 45分】</b> みための「目」のアンチエイジング 20分 質疑応答 10分	座長 増田寛次郎(日本赤十字医療センター名誉院長) 宮田 信之(岡田眼科) 川田 暁(近畿大学医学部皮膚科)

## お申込方法

下記のお申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りください。  
メールでお申込される場合は、件名を「眼抗加齢医学研究会講習会」として、必要事項をinquiry@anti-aging-eye.jp  
までお送りください。お振り込みが確認できました時点で申込完了となります。

### 【お振込先】

三井住友銀行 麹町支店 普通口座 口座番号:8744567 講座名義:「眼抗加齢学研究会 代表 坪田一男」

## 参加申込書

※おひとり一枚にご記入をお願いします。

FAX番号 **03-5775-2076**

(フリガナ) お名前	抗加齢医学会会員番号		性別
			男 女
所属	入会	<input type="checkbox"/> 1.希望する <input type="checkbox"/> 2.しない <input type="checkbox"/> 3.本講習会には参加できないが、入会を希望する	
ご専門			
ご連絡先	住所 〒	都道 府県	( <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> ご自宅)
	TEL ( )		( <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> ご自宅)
	FAX ( )		( <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> ご自宅)
	E-mail @		( <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> ご自宅)

◆入会するにあたって、入会費・年会費等はありません。 ◆日本抗加齢医学会会員の方でしたらあなたでも入会することが可能です。  
上記個人情報につきましては、眼抗加齢医学会事務局にて管理し、第三者へ譲渡することは一切ございません。