

『第4版 アンチエイジング医学の基礎と臨床』

項目・執筆者一覧

編集：日本抗加齢医学会 認定テキスト改訂版編集委員会
委員長 内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学講座教授

項目	頁数	執筆者
I. アンチエイジング（抗加齢）医学の理解と展望		
1. アンチエイジング（抗加齢）医学とは	2	山田秀和 近畿大学アンチエイジングセンター客員教授/大阪公立 大学医学部客員教授/大阪大学大学院医学研究科遺伝子 幹細胞再生治療学招聘教授
2. アンチエイジング（抗加齢）医学の哲学とスピリチュアリティ	4	加藤眞三 慶應義塾大学名誉教授/エムオーエー高輪クリニック院長/上智大学グリーンケア研究所 客員所員
3. アンチエイジング（抗加齢）医学の世界的流れ	6	米井嘉一 同志社大学大学院生命医科学研究科アンチエイジングリサーチセンター教授
4. 長寿社会におけるアンチエイジング（抗加齢）医学	8	秋下雅弘 東京大学大学院医学系研究科老年病学教授
5. アンチエイジング（抗加齢）医学とWell-being	11	堀江重郎 順天堂大学大学院医学研究科泌尿器外科学教授
6. アンチエイジング（抗加齢）医学の疫学研究	13	小山晃英 京都府立医科大学大学院医学研究科地域保健医療疫学、附属脳・血管系老化研究センター社会医学・人文科学部門講師
7. アンチエイジング（抗加齢）医学の政策的推進	15	古川俊治 参議院議員/慶應義塾大学医学部外科教授
8. アンチエイジング（抗加齢）医学とメディカルスタッフ	19	南山幸子 京都府立大学大学院生命環境科学研究科食環境安全性学教授 葦沢龍人 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター消化器・内視鏡内科顧問/東京医科大学名誉教授
9. 産業医とアンチエイジング（抗加齢）医学	22	堀江正知 産業医科大学産業生態科学研究所産業保健管理学研究室教授 永野千景 産業医科大学産業生態科学研究所産業保健管理学研究室講師
10. With/postコロナ時代におけるアンチエイジング（抗加齢）医学	25	北村義浩 日本医科大学特任教授/長野保健医療大学特任教授
11. アンチエイジング（抗加齢）医学の未来	27	坪田一男 株式会社坪田ラボ 代表取締役社長 CEO
II. アンチエイジング（抗加齢）医学の基礎		
A. 生物学的年齢とAging Clock		
1. Aging Clock	32	山田秀和 近畿大学アンチエイジングセンター客員教授/大阪公立 大学医学部客員教授/大阪大学大学院医学研究科遺伝子 幹細胞再生治療学招聘教授
2. DNAメチル化と生物学的年齢	35	山田秀和 近畿大学アンチエイジングセンター客員教授/大阪公立 大学医学部客員教授/大阪大学大学院医学研究科遺伝子 幹細胞再生治療学招聘教授
3. 炎症と生物学的年齢	38	内山和彦 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学講師
B. 遺伝子とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. ゲノムと長寿	40	勝谷友宏 勝谷医院院長
2. ゲノムの不安定性とアンチエイジング	43	勝谷友宏 勝谷医院院長
3. テロメアの短縮とアンチエイジング	46	八谷剛史 順天堂大学大学院医学研究科遺伝子疾患先端情報学講座客員准教授
4. エピジェネティクスとアンチエイジング	48	齋藤義正 慶應義塾大学薬学部薬物治療学講座教授
5. 長寿遺伝子とアンチエイジング	51	佐々木貴史 慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター専任講師 新井康通 慶應義塾大学医学部看護医療学部/医学部百寿総合研究センター教授
6. 老化遺伝子とアンチエイジング	54	清水孝彦 国立長寿医療研究センター老化ストレス応答研究プロジェクトチーム・プロジェクト リーダー
7. ゲノム編集技術をアンチエイジングに応用する	57	高杉樹樹 大阪公立大学大学院医学研究科分子生体医学講座病態生理学助教
C. タンパク質恒常性とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. オートファジーとアンチエイジング	59	中村修平 大阪大学大学院医学系研究科生化学・分子生物学講座遺伝学教室・高等共創研究院准教授 吉森 保 大阪大学大学院医学系研究科生化学・分子生物学講座遺伝学教室教授
2. タンパク質の翻訳後修飾とアンチエイジング	62	板倉正典 東京大学大学院農学生命科学研究科助教 内田浩二 東京大学大学院農学生命科学研究科教授
D. 老化細胞とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. 老化細胞と細胞老化関連分泌現象（SASP）	64	大谷直子 大阪公立大学大学院医学研究科病態生理学教授
2. 細胞老化制御機構	67	勝海悟郎 順天堂大学医学部内科学教室循環器内科学講座特任助教
3. セノリティクスの開発	69	荒谷紗絵 東京大学医科学研究所癌・細胞増殖部門癌防御シグナル分野助教/日本医科大学内分泌代謝・腎臓内科 中西 真 東京大学医科学研究所癌・細胞増殖部門癌防御シグナル分野教授
4. 老化細胞を選択的に除去する	72	中神啓徳 大阪大学大学院医学系研究科健康発達医学講座教授
E. ミトコンドリアとアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. ミトコンドリアとアンチエイジング	74	吉野 純 慶應義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科特任准教授 伊藤 裕 慶應義塾大学予防医療センター特任教授
2. NAD ⁺ 中間代謝産物とアンチエイジング	76	吉野 純 慶應義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科特任准教授 伊藤 裕 慶應義塾大学予防医療センター特任教授
F. 酸化ストレスとアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. 酸化ストレス応答とアンチエイジング	78	市川 寛 同志社大学大学院生命医科学研究科教授
2. 抗酸化によるアンチエイジング	80	東村泰希 石川県立大学生物資源環境学部食品科学科准教授
3. Nrf2シグナルとアンチエイジング	82	伊東 健 弘前大学大学院医学研究科高度先進医学研究センター分子生体防御学講座教授 葛西秋宅 弘前大学大学院医学研究科高度先進医学研究センター分子生体防御学講座助教
G. 免疫とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. 免疫老化とは？	85	丸山光生 国立研究開発法人国立長寿医療研究センタージェロサイエンス研究センターセンター長
2. 老化免疫細胞とアンチエイジング	88	山本伸也 京都大学大学院医学研究科腎臓内科学助教 柳田素子 京都大学大学院医学研究科腎臓内科学教授
3. 慢性炎症によるインフラマエイジング（inflammaging）	91	高橋将文 自治医科大学分子病態治療研究センター炎症・免疫研究部教授
H. 脳とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. 認知機能の加齢による変化	93	里 直行 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター分子基盤研究部部長
2. 記憶の加齢変化とアンチエイジング	95	田平 武 順天堂大学大学院医学研究科認知症診断・予防・治療学講座客員教授
3. 認知機能のアンチエイジング：運動	97	岡本正洋 筑波大学体育系運動生化学研究室助教 征矢英昭 筑波大学体育系運動生化学研究室教授

4. 認知機能のアンチエイジング：栄養	99	山下一也 島根県立大学学長
I. 代謝とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. 代謝制御とアンチエイジング	101	諏訪内浩紹 東京医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科講師 鈴木 亮 東京医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科主任教授
2. サルコペニア肥満とアンチエイジング	103	濱口真英 京都府立医科大学大学院医学研究科内分泌・代謝内科学講師
3. 抗糖化とアンチエイジング	105	山岸昌一 昭和大学医学部内科学講座糖尿病・代謝・内分泌内科学部門教授
4. リン代謝とアンチエイジング	107	黒尾 誠 自治医科大学分子病態治療研究センター抗加齢医学研究部教授
J. ホルモンとアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. 視床下部一下垂体ホルモンとアンチエイジング	109	高橋 裕 奈良県立医科大学糖尿病内分泌内科学教授
2. 甲状腺ホルモンとアンチエイジング	112	濱口真英 京都府立医科大学大学院医学研究科内分泌・代謝内科学講師
3. DHEAとアンチエイジング	115	福井道明 京都府立医科大学大学院医学研究科内分泌・代謝内科学教授
4. アディポカインとアンチエイジング	117	庄嶋伸浩 東京大学大学院医学系研究科糖尿病・代謝内科准教授 山内敏正 東京大学大学院医学系研究科糖尿病・代謝内科教授
5. 内分泌細胞としての血管内皮細胞	119	尾池雄一 熊本大学大学院生命科学研究部分子遺伝学講座教授
6. メラトニンとアンチエイジング	122	服部淳彦 東京医科歯科大学・教養部・生物学教授
7. インスリンとアンチエイジング	125	植木浩二郎 国立国際医療研究センター糖尿病研究センターセンター長
8. 男性ホルモンとアンチエイジング	127	井手久満 獨協医科大学埼玉医療センター低侵襲治療センター教授
9. 女性ホルモンとアンチエイジング	129	平池 修 東京大学大学院医学系研究科生殖・発達・加齢医学専攻産婦人科学講座准教授 大須賀 穰 東京大学大学院医学系研究科生殖・発達・加齢医学専攻産婦人科学講座教授
K. 臓器相関とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. 腸脳相関とアンチエイジング	132	福土 審 東北大学大学院医学系研究科心療内科学分野教授
2. 運動と臓器相関	135	青井 渉 京都府立医科大学大学院生命環境科学研究科栄養科学准教授
3. 腸腎相関とアンチエイジング	137	鈴木健弘 東北大学大学院医工学研究科分子病態医工学特任准教授 阿部高明 東北大学大学院医工学研究科分子病態医工学/医学系研究科病態液性制御学教授
L. マイクロバイオームとアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. マイクロバイオームから長寿を予測する	140	内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学講座教授
2. 腸内細菌代謝物とアンチエイジング	143	大植隆司 京都大学大学院生命科学研究科高次生命科学専攻生体システム学分野助教 木村郁夫 京都大学大学院生命科学研究科高次生命科学専攻生体システム学分野教授
3. 腔マイクロバイオームとアンチエイジング	146	吉形玲美 浜松町ハマサイトクリニック特別顧問/東京ミッドタウンクリニック特別顧問
M. 睡眠・体内時計とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. 概日リズムとアンチエイジング	149	八木田和弘 京都府立医科大学大学院医学研究科統合生理学講座教授
2. 睡眠障害とアンチエイジング	151	角谷 寛 滋賀医科大学精神医学講座特任教授
3. 軽度不調と睡眠障害	153	西平 順 北海道情報大学学長
N. カロリー制限・飢餓とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. カロリー制限研究とアンチエイジング	155	千葉卓哉 早稲田大学人間科学学術院基礎老化学研究室教授
2. 絶食、飢餓の与える生体シグナルとアンチエイジング	157	宇野雅晴 国立研究開発法人理化学研究所生命機能科学研究センター老化分子生物学研究チーム上級研究員 西田栄介 国立研究開発法人理化学研究所生命機能科学研究センターセンター長
3. カロリー制限mimicry（模倣業）	160	新村 健 兵庫医科大学医学部総合診療内科主任教授
O. 血液成分因子とアンチエイジング（抗加齢）医学		
1. 血液成分因子とアンチエイジング	163	近藤祥司 京都大学医学部附属病院高齢者医療ユニット長/地域ネットワーク医療部准教授
2. パラバイオーシスとアンチエイジング	165	真鍋一郎 千葉大学大学院医学研究院疾患システム医学教授
III. アンチエイジング（抗加齢）医学の臨床		
1. 百寿者研究からみたアンチエイジング（抗加齢）医学	168	新井康通 慶應義塾大学医学部看護医療学部/医学部百寿総合研究センター教授
2. 肥満症・メタボリックシンドロームとアンチエイジング（抗加齢）医学	171	益崎裕章 琉球大学大学院医学研究科内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座(第二内科)教授
3. 心・血管・循環器からみたアンチエイジング（抗加齢）医学	173	赤澤 宏 東京大学大学院医学系研究科循環器内科学講師
4. 脳・神経系からみたアンチエイジング（抗加齢）医学	175	山下 徹 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科脳神経内科学准教授
5. 腎臓からみたアンチエイジング（抗加齢）医学	178	山田 龍 京都大学大学院医学研究科腎臓内科学 柳田素子 京都大学大学院医学研究科腎臓内科学教授
6. 消化器からみたアンチエイジング（抗加齢）医学	181	高木智久 京都府立医科大学医療フロンティア展開学・消化器内科学准教授 内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学講座教授
7. 呼吸器からみたアンチエイジング（抗加齢）医学	183	尾上あゆみ 熊本大学大学院生命科学研究部生体情報解析学講座 大森久光 熊本大学大学院生命科学研究部生体情報解析学講座教授
8. 運動器からみたアンチエイジング（抗加齢）医学	186	高橋謙治 京都府立医科大学大学院医学研究科運動器機能再生外科学教授 大久保直輝 京都府立医科大学大学院医学研究科運動器機能再生外科学助教
9. 感覚器（眼）からみたアンチエイジング（抗加齢）医学	188	北市伸義 北海道医療大学病院病院長
10. 性差医療とアンチエイジング（抗加齢）医学	190	天野恵子 一般財団法人野中東皓会静風荘病院
11. がん医療とアンチエイジング（抗加齢）医学	192	小林拓郎 順天堂大学大学院医学研究科泌尿器外科学 堀江重郎 順天堂大学大学院医学研究科泌尿器外科学教授
12. 見た目とアンチエイジング（抗加齢）医学	194	山田秀和 近畿大学アンチエイジングセンター客員教授/大阪公立大学医学部客員教授/大阪大学大学院医学研究科遺伝子幹細胞再生治療学招聘教授
13. 口腔からみたアンチエイジング（抗加齢）医学	196	阪井丘芳 大阪大学大学院歯学研究科高次脳口腔機能学講座顎口腔機能治療学教室教授 美島健二 昭和大学歯学部口腔病態診断科学講座口腔病理学部門教授
14. サルコペニア・フレイルとアンチエイジング（抗加齢）医学	199	太田博明 川崎医科大学産婦人科学特任教授/川崎医科大学総合医療センター特任部長
15. 女性生殖器のアンチエイジング（抗加齢）医学	201	太田邦明 東京労災病院産婦人科部長
IV. アンチエイジング（抗加齢）の実践・診断学		
A. アンチエイジング診療を始めよう	206	田中 孝 医療法人社団聖敬会田中医院 田中消化器科クリニック理事長
B. 身体活動度とアンチエイジング		
1. 運動による代謝・循環器系疾患の予防	209	木村 穰 関西医科大学健康科学教授
2. 運動によるがんの予防	211	青井 渉 京都府立医科大学大学院生命環境科学研究科栄養科学准教授

3. 運動によるサルコペニア・フレイルの予防	213	小川純人 東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座老年病学准教授
4. 運動による脳機能（認知障害、うつ）の改善	215	山崎雄大 筑波大学体育系運動生化学研究室研究員 征矢英昭 筑波大学体育系運動生化学研究室教授
5. 各ライフステージにおける運動の意義	218	青木拓巳 宮城学院女子大学教育学部教育学科助教 石井好二郎 同志社大学スポーツ健康科学部教授
6. 運動によるアンチエイジング効果を高める栄養	220	高波嘉一 大妻女子大学家政学部食物学科栄養学研究室教授 川合ゆかり (公財)ルイ・パストゥール医学研究センター健康スポーツ医学研究室
C. 栄養・食事とアンチエイジング		
1. 日本の栄養学の歴史とアンチエイジング	223	渡邊 昌 メディカルライズ協会理事長/東京農業大学客員教授
2. 日本食とアンチエイジング	225	佐治直樹 国立研究開発法人国立長寿医療研究センターもの忘れセンター副センター長
3. 地中海式食事とアンチエイジング	228	澤田典絵 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策研究所室長
4. 食事性炎症指数 (DII) とアンチエイジング	230	澤田典絵 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策研究所室長
5. 発酵食品とアンチエイジング	232	内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学講座教授
6. 高発酵性食物繊維とアンチエイジング	236	内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学講座教授
7. 減塩食とアンチエイジング	240	勝谷友宏 勝谷医院院長
8. ケトン食とアンチエイジング	243	植木浩二郎 国立国際医療研究センター糖尿病研究センターセンター長
9. 低AGE食とアンチエイジング	246	山岸昌一 昭和大学医学部内科学講座糖尿病・代謝・内分泌内科学部門教授
10. アンチエイジングメニューの実際	248	高木智久 京都府立医科大学医療フロンティア展開学・消化器内科学准教授 内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学講座教授
11. がん予防と栄養・食事	251	津金昌一郎 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養研究所長
D. ストレスマネジメントとアンチエイジング		
1. ストレスの理解	253	小川純人 東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座老年病学准教授
2. エイジングとストレス	255	小川純人 東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座老年病学准教授
3. 心のアンチエイジング	257	田村越紘 東京医科歯科大学大学院精神行動医学分野助教 高橋英彦 東京医科歯科大学大学院精神行動医学分野教授
4. リラクセーションの実際	259	下口雄山 日本メンタルフィットネス協会代表
5. 幸福（ごきげん）とアンチエイジング医学-Happy People Live Longer-	261	坪田一男 株式会社坪田ラボ 代表取締役社長 CEO
E. 機能性食品とアンチエイジング		
1. 機能性食品の分類と制度	266	森下竜一 大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学寄附講座教授
2. 機能性表示食品とは	269	森下竜一 大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学寄附講座教授
3. 機能性生鮮食品の種類と機能	272	山本(前田)万里 国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構食品研究部門エグゼクティブリサーチャー
F. サプリメントの機能性とアンチエイジング		
1. サプリメントの機能性：感覚器	274	辻 智子 (株)吉野家ホールディングス執行役員グループ商品本部副本部長/素材開発部部長
2. サプリメントの機能性：口腔・歯科	276	美島健二 昭和大学歯学部口腔病態診断科学講座口腔病理学部門教授 阪井丘芳 大阪大学大学院歯学研究科高次脳口腔機能学講座顎口腔機能治療学教室教授
3. サプリメントの機能性：内分泌代謝	278	山岸昌一 昭和大学医学部内科学講座糖尿病・代謝・内分泌内科学部門教授
4. サプリメントの機能性：消化器	280	池嶋健一 順天堂大学大学院医学研究科消化器内科学教授
5. サプリメントの機能性：免疫・アレルギー	283	高木智久 京都府立医科大学医療フロンティア展開学・消化器内科学准教授 内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学講座教授
6. サプリメントの機能性：皮膚	286	日比野佐和子 大阪大学医学部特任准教授/Y'sサイエンスクリニック広尾統括院長
7. サプリメントの機能性：男性医療	288	辻村 晃 順天堂大学医学部附属浦安病院泌尿器科教授
8. サプリメントの機能性：女性医療	290	寺内公一 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科学講座教授
9. サプリメントの機能性：妊孕性	293	太田邦明 東京労災病院産婦人科部長
10. サプリメントの機能性：脳神経	298	阿部康二 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院長
11. サプリメントの機能性：運動器・スポーツ	300	青井 渉 京都府立大学大学院生命環境科学研究科栄養科学准教授
12. サプリメントの機能性：循環器・血管	302	新村 健 兵庫医科大学医学部総合診療内科主任教授
13. サプリメントの安全性	304	中島孝哉 中島こうやくクリニック院長
14. サプリメントと医薬品の相互作用	306	池岡清光 池岡クリニック理事長
G. 嗜好とアンチエイジング		
1. 飲酒とアンチエイジング	309	池嶋健一 順天堂大学大学院医学研究科消化器内科学教授
2. コーヒーとアンチエイジング	313	内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学講座教授
3. 緑茶とアンチエイジング	316	山本(前田)万里 国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構食品研究部門エグゼクティブリサーチャー
4. 禁煙とアンチエイジング	318	渡邊美和子 東京ミッドタウンクリニック副院長
H. 漢方薬・代替医療とアンチエイジング		
1. 漢方とアンチエイジング	320	渡辺賢治 大塚医院院長/横浜薬科大学学長補佐
2. メディカルハーブとアンチエイジング	322	満尾 正 満尾クリニック院長
3. 鍼灸とアンチエイジング	324	江川雅人 新潟医療福祉大学リハビリテーション学部鍼灸健康学教授
I. アンチエイジングドック		
1. アンチエイジングドックとは	326	米井嘉一 同志社大学大学院生命医学研究科アンチエイジングリサーチセンター教授
2. 血管年齢	329	東 幸仁 広島大学原爆放射線医学研究所再生医療開発研究部門教授
3. 脳年齢	332	阿部康二 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院長
4. 骨年齢・骨粗鬆症	334	太田博明 川崎医科大学産婦人科学特任教授/川崎医科大学総合医療センター特任部長
5. ホルモン年齢	337	白川智也 順天堂大学大学院医学研究科泌尿器外科学 堀江重郎 順天堂大学大学院医学研究科泌尿器外科学教授
6. 筋年齢	339	太田博明 川崎医科大学産婦人科学特任教授/川崎医科大学総合医療センター特任部長
7. 見た目（皮膚）年齢	342	大慈弥裕之 北里大学医学部形成外科・美容外科客員教授
8. 口腔年齢	344	松下健二 国立長寿医療研究センター口腔疾患研究部部長 阪井丘芳 大阪大学大学院歯学研究科高次脳口腔機能学講座顎口腔機能治療学教室教授
9. 腸年齢	346	内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学講座教授
10. 肺年齢	349	友田恒一 川崎医科大学総合医療センター総合内科学1教授

11. 眼の年齢評価	352	北市伸義 北海道医療大学病院病院長
12. 糖化ストレスの評価	354	伊賀瀬道也 愛媛大学医学系研究科抗加齢医学(新田ゼラチン)講座教授 山岸昌一 昭和大学医学部内科学講座糖尿病・代謝・内分泌内科学部門教授
13. 心身ストレスの評価	356	田村赳紘 東京医科歯科大学大学院精神行動医学分野助教 高橋英彦 東京医科歯科大学大学院精神行動医学分野教授
14. 酸化ストレスの評価	358	市川 寛 同志社大学大学院生命医科学研究科教授
15. 免疫力の評価	361	丸山光生 国立研究開発法人国立長寿医療研究センタージェロサイエンス研究センターセンター長
16. 身体活動の評価	364	宮地元彦 早稲田大学スポーツ科学学術院教授
17. 幸福 (well-being) の評価	366	須賀英道 龍谷大学短期大学教授
18. サルコペニアの評価	368	伊藤祐希 中部大学生命健康科学部スポーツ保健医療学科助手 石井好二郎 同志社大学スポーツ健康科学部教授
19. ロコモの評価	371	高橋謙治 京都府立医科大学大学院医学研究科運動器機能再生外科学教授 大久保直輝 京都府立医科大学大学院医学研究科運動器機能再生外科学助教
20. フレイルの評価	373	小川純人 東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座老年病学准教授
21. AIによる新しい見目の評価	375	阿部康二 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院長
J. アンチエイジング・インターベンション		
1. 減量・代謝改善手術とアンチエイジング	377	佐々木 章 岩手医科大学医学部外科学講座教授
2. 美容医療	380	大慈弥裕之 北里大学医学部形成外科・美容外科客員教授
3. キレーション治療	382	満尾 正 満尾クリニック院長
4. 抗老化治療の世界の治験状況	384	勝海悟郎 順天堂大学医学部内科学教室循環器内科学講座特任助教
5. がん化学予防の最前線	387	武藤倫弘 京都府立医科大学大学院医学研究科分子標的予防医学教授 藤井 元 京都府立医科大学大学院医学研究科分子標的予防医学客員教授
V. アンチエイジングと環境		
1. 住まいとアンチエイジング	390	井上浩義 慶應義塾大学医学部化学教室教授
2. 建築屋内環境とアンチエイジング医学	393	岩前 篤 近畿大学建築学部建築学科教授
3. 地球環境, COPとアンチエイジング医学	395	中村裕之 金沢大学医薬保健研究域医学系衛生学・公衆衛生学教授
4. 医・食・農連携とアンチエイジング医学	397	澁澤 栄 東京農工大学卓越リーダー養成機構特任教授
VI. アンチエイジングと社会		
1. 医療システム(デジタル医療・遠隔診療)とアンチエイジング医学	402	富田哲也 森ノ宮医療大学大学院保健医療学科教授
2. 0歳時からのアンチエイジング医学	404	杉本圭相 近畿大学医学部小児科学教室主任教授
3. 人口統計(学)からみたアンチエイジング	407	竹内文乃 中央大学理工学部人間総合理工学科准教授
4. 女性総合外来とアンチエイジング	409	赤澤純代 金沢医科大学総合内科学准教授
5. ビジネスからみたアンチエイジング	413	建宮 努 日本大学国際関係学部教授
●付録		
1. 日本抗加齢医学会専門医・指導士認定について	416	
2. セルフアセスメント		