



# 第8回 アンチエイジングセミナー in 松山

トップランナーの講師陣が、最新の知見を臨場感たっぷりに、わかりやすく解説します。

アンチエイジングセミナーは、医師・歯科医師・研究者・メディカルスタッフなど、医療関係者ならどなたでもご参加いただけます。日本抗加齢医学会会員・非会員も問いません。

今回の第8回開催は、愛媛県松山市。地方からアンチエイジングの輪を広げることを目的に、地域のアンチエイジングの取り組みを知る絶好の機会です。最新の知識を得るだけでなく、地域の医療者との交流や情報交換もできる、実践的で刺激的なセミナーです。あなたの診療に、地域の医療に、すぐに役立つヒントが満載です。ぜひご参加ください！

参加費  
無料

開催日時

2026.  
3 / 8 日 13:00 ~ 16:15

会場

松山市立子規記念博物館

〒790-0857 愛媛県松山市道後公園1-30 TEL.089-931-5566 <http://sikhaku.lesp.co.jp/>  
最寄り駅: 道後温泉駅より徒歩5分 / JR松山駅から市内電車20分

参加費

無料

主催

一般社団法人 日本抗加齢医学会 <https://www.anti-aging.gr.jp>

参加方法

事前参加登録制です。

下記URL、もしくは右のQRコードよりお申込ください

[スマートフォンはこちら](#)

<https://www.anti-aging-seminar.jp/as8th/>



受付締切

2026年3月3日(火) または 定員になり次第終了

## プログラム・スケジュール

座長

北野 克宣 先生 (医療法人菅井内科 理事長・院長 / 抗加齢・生活習慣病センター長)

【開会の挨拶】

講演 1

13:00~13:45

「統合医療としての抗加齢~Life's crucial9と糖化対策~」

山岸 昌一 先生 (昭和医科大学医学部内科学講座糖尿病・代謝・内分泌内科学部門 主任教授)

講演 2

13:45~14:30

「食健幸プロジェクト — 食と健幸とアンチエイジング —」

高橋 路子 先生 (神戸大学医学部附属病院糖尿病・内分泌内科 / 栄養管理部長)

【休憩】

14:30 ~ 14:45

講演 3

14:45~15:30

「認知症予防における歯周炎対策の重要性」

伊賀瀬 道也 先生 (愛媛大学病院抗加齢予防医療センター長 / 愛媛大学大学院 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座 特任教授)

講演 4

15:30~16:15

「笑顔と健幸プロジェクト~疲労と睡眠・精神健康対策でHealthy Ageingの社会実装を目指す~」

北野 克宣 先生 (医療法人菅井内科 理事長・院長 / 抗加齢・生活習慣病センター長)

【閉会の挨拶】

お問い合わせ先



日本抗加齢医学会事務局

〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町6-3 日本橋山大ビル4F

TEL:03-5651-7500 FAX:03-5651-7501 E-mail:[seminar@anti-aging.gr.jp](mailto:seminar@anti-aging.gr.jp) <https://www.anti-aging.gr.jp>